

## **Не сравнивайте вашего ребенка с другими детьми.**

Вспомните разговоры в песочнице. Мама старается корректировать поведение своего ребенка на примере других детей. «А Таня лопаткой песочек нагребает, а не руками», «А Таня руки о платьице не вытирает», «Вот Таня в других деток песком не кидает». Наивный взрослый думает, что ребенок немедленно перестанет быть собой и начнет брать пример с замечательной Тани.

Не думайте, что избранный вами предмет для подражания приведет к осознанию ребенком необходимости становиться лучше, «дотянуться» до Тани или Васи. Скорее, он просто его возненавидит и будет громко радоваться любому его поражению или неудаче. Кроме того, каждая ваша фраза: «Посмотри, какая Любочка хорошая девочка», будет мысленно заканчиваться им: «А ты вот такой плохой». Ребенок может начать манипулировать вами, отвечая на каждое замечание: «А я плохой». Но еще хуже, если он и вправду поверит в то, что он хуже всех. Понизить самооценку очень легко. А вот поднять – дело очень непростое.

Двух одинаковых детей не бывает. И то, что соседский ребенок в три года уже читает слова, еще не значит, что ваш – еще не знающий букв – умственно отсталый бездарь. Каждый ребенок развивается по своему «графику», у каждого свои пики и паузы. Ваша задача – помогать ему двигаться вперед самому.

Трудно любить ребенка таким, какой он есть. Понятно желание сделать его лучше, умнее, сообразительнее. И сравнение, действительно, является мощнейшим стимулом для развития. Вот только сравнивать ребенка можно лишь с ним самим. «Вчера ты сосчитал три ступеньки, а сегодня уже четыре. Ты молодец!»

Каждому маме и папе хочется, чтобы их ребенок был лучше всех – самый красивый, самый умный, самый сообразительный и ловкий. Но как быть,

если ребенок не отвечает вашим ожиданиям? Или еще хуже, не оправдывает возлагаемые на него надежды. Ну не выходит из него гениальный художник и полиглот. Да и чемпионом мира по фигурному катанию ему, судя по всему, тоже не быть. Очень важно понять, не завывает ли вы планку для своего ребенка. Не движут ли вами родительские амбиции «Мой должен быть не хуже других»? И тогда непомерные требования к ребенку – это всего лишь попытка самоутвердиться: «Я не только хороший врач, образцовая жена, рукодельница, но и прекрасная мать».

Все взрослые и дети – неповторимые личности. Принимайте ребенка таким, какой он есть, не стремитесь быстро и любой ценой сделать его лучше. Ваши идеалы сегодня могут быть ему не по силам. Так что имейте терпение.

Это не значит, что вы не должны вмешиваться в развитие своего ребенка. Помните только, что у каждого своих темпов роста, свои особенности, интересы и желания. И они совсем не обязательно должны совпадать с вашими.

Если ребенок пытается освоить новую для себя деятельность, постарайтесь помочь ему. Очень важно, чтобы его усилия по преодолению трудностей обязательно вознаграждались. Даже маленький успех, маленькая победа могут вдохновить его на новые подвиги, придадут силы и уверенность в себе.

«Я это сделал!», «Я могу!», «У меня получилось!» – чувство гордости – сильнейший мотив, чтобы двигаться дальше. Успех порождает уверенность и желание сделать еще лучше. Неудача отбивает охоту иногда надолго, если не навсегда. Продумывайте, как будете действовать в случае неудачи. Непросто научить преодолевать трудности. Не теряйтесь, если ваш ребенок злится на себя, главное, чтобы он не убедил себя в своей бессилии и несовершенстве. Терпение и настойчивость помогут вам обоим справиться с трудностями.

## **Старайтесь чаще ставить ребенка в ситуацию выбора и принятия собственного решения.**

Вы, конечно, хотите, чтобы ваш ребенок скорее стал самостоятельным. Но вместо этого вы наблюдаете совсем обратное. Приходится долго заставлять его что-то выполнить. Если не показать, что лежит в холодильнике – останется голодным. Если не проверить, что у него на ногах – пойдет гулять под дождем в сандалиях. За временем не следит, игрушки за собой не убирает. Вас начинает раздражать его безответственность. Причина, скорее всего, в том, что вы слишком опекали его. У него просто не было возможности научиться самостоятельно оценивать ситуацию и принимать правильное решение. Все это делали за него вы. Вы справедливо считаете, что ваш возраст и жизненный опыт не только дают вам право, но и обязывают давать хорошие и правильные советы. Вы планируете его жизнь, регулируете интересы и увлечения, оберегаете от дурного влияния и ошибок. Вы уверены, что иначе ребенок все сделает не так. Свобода выбора и принятия решений – неизбежный риск. Принимая собственные решения, делая выбор, ребенок обязательно будет совершать ошибки. Но, к сожалению, никто до сих пор не придумал другого способа научиться жить самостоятельно. Несколько самостоятельнее дети в больших семьях. Там просто некогда контролировать каждого по мелочам. Жизнь сама требует «делегирования» детям права решения множества сначала мелких, а потом все более серьезных задач. Конечно, сами вы завяжете шнурки на его ботинках в одно мгновение, а с его «Я сам!» обязательно везде опоздаете, но подумайте, есть ли у вас выбор? Завязывать ему шнурки всю жизнь?

**Не давайте обещаний, которые не сможете выполнить. Всякий раз держите данное вами слово.**

С обещаниями вообще нужно быть осторожнее. Не секрет, что чаще всего это способ «купить» ребенка – немедленно добиться от него чего-то в обмен на обещание неких благ в будущем. Но, если уж пообещали, постарайтесь сделать все возможное, чтобы слово сдержать. Это поможет и ребенку серьезно относиться к своим обещаниям. Обещания понарошку: «Купи машинку, а я всегда буду хорошо кушать и слушаться маму» порождены именно нашим примером. Если все же по каким-то причинам вам не удастся сдержать свое слово, скажите ему честно, что произошло, что помешало вам сдержать слово. Ребенок должен знать, что взрослые тоже могут ошибаться, и не все в жизни зависит от них.

**Государственное бюджетное  
учреждение  
Новосибирской области  
«Центр развития семейных форм  
устройства детей-сирот и детей,  
оставшихся без попечения  
родителей»**

630073, Новосибирск, улица Блюхера,  
40

Е-mail: [info@mynewfamily.ru](mailto:info@mynewfamily.ru)

Телефоны: (383) 246-06-16

(383) 246-06-17

(383) 246-06-18

Официальный сайт:

[www.mynewfamily.ru](http://www.mynewfamily.ru)

Скайп отдела психологического  
сопровождения:

[info@mynewfamily.ru](mailto:info@mynewfamily.ru)

Группа в социальной сети

«Одноклассники»

«Центр устройства детей-сирот»

<http://ok.ru/tsentrust>

**ГБУ НСО «Центр развития семейных  
форм устройства детей-сирот и детей,  
оставшихся без попечения родителей»**

Педагогика и психология

**УПРАВЛЕНИЕ  
ПОВЕДЕНИЕМ ВАШЕГО  
РЕБЕНКА**

Часть вторая